



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2021 / 2022

PARECER Nº 22 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: Corrida Pé N'Areia – 2022

Organização: Clube Atletismo da Marinha Grande, Município da Marinha Grande

Local da Realização: Vieira de Leiria

Data da Realização: 11 de Setembro de 2022

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

À data proposta para o evento, este reúne as condições de segurança que permitem a sua realização, sem prejuízo de vir a necessitar de parecer positivo e vinculativo da Unidade de Saúde Pública, de acordo com as orientações e restrições que possam estar vigentes à data do mesmo.

Deve ainda obter as autorizações necessárias da Agência Portuguesa do Ambiente e cumprir com o regulamento de gestão das praias marítimas em época balnear.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 1 de Agosto de 2022



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiya)



Regulamento



1. ORGANIZAÇÃO

- A **Corrida e Caminhada 500 Magalhães com Pé N'Areia** é uma organização do Clube Atletismo da Marinha Grande, Município da Marinha Grande e da Estrutura de Missão do V Centenário da Primeira Viagem de Circum-Navegação / 500 Magalhães, e vai decorrer a 1ª edição no dia 11 de setembro de 2022, nas praias do Concelho da Marinha Grande, entre a Praia da Vieira e Praia Velha.
- A Organização da **Corrida e Caminhada 500 Magalhães com Pé N'Areia** conta com o especial apoio da Junta de Freguesia da Marinha grande, da junta de Freguesia de Vieira de Leiria e da Associação Distrital de Atletismo de Leiria.
- A prova destina-se a todos os indivíduos de qualquer nacionalidade, com 18 anos de idade ou mais, que cumpram as exigências do presente Regulamento.
- Decorrerá num percurso com uma extensão aproximada de 12,7 km, todos eles percorridos em areia, com início na Praia da Vieira e final na Praia Velha.
- A **Corrida e Caminhada 500 Magalhães com Pé N'Areia**, será disputada individualmente, não havendo classificação coletiva.

2. REQUISITOS DE PARTICIPAÇÃO

- Os atletas devem apresentar uma adequada condição física, face às características do piso (dificuldade elevada).
- Os atletas são responsáveis pelos danos materiais, morais ou de saúde, causados a si mesmos ou a terceiros.
- Poderão participar na **Corrida 500 Magalhães com Pé N'Areia** Atletas Federados e Não Federados.
- Os atletas não devem, em caso algum, abandonar pelos seus próprios meios a zona de Prova.
- Os atletas que por qualquer motivo tenham necessidade de desistir, deverão aguardar pelas viaturas de apoio que se mantêm no percurso entre o último e o primeiro atleta em prova, ou dirigirem-se para o posto de controlo da praia mais próximo caso consigam deslocar-se autonomamente, onde poderão solicitar transporte para a zona de Meta. A desistência tem obrigatoriamente de ser comunicada ao colaborador do Posto de Controlo da Praia ou ao condutor da viatura de apoio.
- A Organização recomenda a utilização de roupa e calçado adequado, óculos de sol, chapéu e protetor solar.

3. APOIO E SEGURANÇA

- Estará presente uma equipa de Enfermagem na chegada à meta. Os serviços de saúde estão autorizados a retirar da competição qualquer atleta que manifeste sinais de incapacidade física ou psicológica para continuar a corrida, ou necessidade de receber assistência médica vital.
- Estão disponíveis ambulâncias em diversas zonas de acesso à praia, estando assegurado o transporte dos atletas por técnicos especializados, desde a zona da corrida até às ambulâncias.
- A Organização recomenda a utilização de roupa e calçado adequado, óculos de sol, chapéu e protetor solar.



- A organização irá contar com a colaboração / apoio do Serviço Municipal de Proteção Civil, dos Bombeiros Voluntários de Vieira de Leiria, Bombeiros Voluntários da Marinha Grande e Polícia Marítima.

4. PROGRAMA HORÁRIO

Domingo 11 de setembro

PRAIA DA VIEIRA / Frente ao Hotel Cristal Praia:

- Secretariado para levantamento de dorsal no período horário compreendido entre as 8h00 e as 9h30.
- Recolha de volumes dos Atletas a transportar para a zona de chegada, entre as 8h00 e as 9h00.
- **Caminhada 500 Magalhães com Pé N'Areia** - Concentração dos Caminhantes, às 9h15 no local de partida.
- Início da Caminhada, às 9h30.
- **Corrida 500 Magalhães com Pé N'Areia** - Concentração dos Atletas, às 9h40 no local de partida.
- Início da Corrida, às 10h00.

PRAIA VELHA:

- Recolha de volumes na tenda de apoio (tipo Circo).
- Entrega de Prémios logo após o término da competição.
- Almoço convívio a realizar em tenda gigante (tipo Circo) na Praia Velha.

5. ABASTECIMENTO

- Haverá um posto de abastecimento oficial aos 6,5 Km (Praia do Samouco).



- O atleta não pode receber qualquer abastecimento, sólido ou líquido, fora do posto oficial de abastecimento.
- Na chegada à meta, os atletas e caminhanes recebem um abastecimento de líquido e sólido, numa embalagem individual.

6. CONTROLO

- Será efetuado registo de passagem manual ao longo do percurso.
- Com o objetivo de assegurar a verdade desportiva, o percurso terá ainda vários postos de controlo que poderão não ser identificáveis pelos concorrentes, pelo que os dorsais devem estar sempre visíveis ao longo de toda a **Prova / Corrida 500 Magalhães com Pé N'Areia**.
- Será desclassificado o atleta que:
 1. For visto por qualquer elemento da Organização, a receber qualquer abastecimento ou qualquer outro tipo de materiais ou géneros, fora do abastecimento oficial.
 2. Sair da zona considerada “domínio público marítimo” (Praia), não podendo em caso algum subir a duna de separação ou duna primária.
 3. Não cumpra o presente Regulamento.
 4. Não cumpra as medidas de segurança indicadas pela organização.
 5. Não apresente registos em todos os postos de controlo.
 6. Não complete a totalidade do percurso.
 7. Não leve o dorsal bem visível.
 8. Ignore as indicações transmitidas pela Organização.
 9. Demonstre uma conduta antidesportiva.
 10. Demonstre uma conduta poluidora, ao deixar ao longo do percurso e fora dos locais de recolha de lixo, invólucros ou outros resíduos provenientes de géis, barras e outros abastecimentos que transporte consigo.
 11. Seja acompanhado por pessoas que não estejam em competição, em qualquer momento, no percurso da Prova.

7. RESPEITO PELO AMBIENTE



- Todos os atletas e caminhantes deverão adotar uma conduta de respeito pela natureza, pela paisagem e pelo ambiente, transportando consigo até ao ponto de recolha de lixo mais próximo, todos os resíduos considerados lixo resultantes da sua participação na competição. A importância desta responsabilidade ambiental é agravada se considerarmos que se torna impossível à organização da **Corrida e Caminhada 500 Magalhães com Pé N'Areia** recolher todo o lixo abandonado pelos atletas, em resultado da mudança da maré ao longo da manhã.

8. DIREITOS DE IMAGEM

- Ao inscrever-se, o atleta e o caminhante autorizam a organização a utilizar imagens suas, recolhidas durante a prova, para efeitos de promoção e divulgação do evento, através de difusão em vários formatos, entre os quais, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, etc.
- A formalização da inscrição autoriza igualmente a divulgação nas diversas fases de organização do evento, dos dados pessoais dos atletas constantes na inscrição, junto da comunicação social ou através da internet, para efeitos de divulgação de listas oficiais de atletas inscritos, resultados, ou em outra situação relacionada com a divulgação de informações relativas à competição.

9. INSCRIÇÕES

- As inscrições estão disponíveis até ao final do dia 1 setembro de 2022, em www.lap2go.com
- Ao inscrever-se, o atleta assume a aceitação do presente Regulamento e terá de proceder ao pagamento da inscrição dentro dos prazos definidos, **revertendo o valor da inscrição para a Associação Coração da Ucrânia com sede na Marinha Grande (recentemente criada com o intuito de auxiliar os refugiados da guerra).**
- A inscrição é individual e só é válida após efetuado o pagamento.
- Custo da Inscrição:

Corrida 500 Magalhães com Pé N'Areia - Até 1 de setembro:

Atletas Federados – Valor: 10 euros



Atletas Não Federados – Valor: 15 euros (com seguro incluído)

Caminhada 500 Magalhães com Pé N'Areia - Até 1 de setembro

Valor: 7,5 euros (com seguro incluído)

- Não serão aceites quaisquer pedidos de alteração aos dados fornecidos no formulário de inscrição, após o dia 1 de setembro, data em que termina o período de inscrições na **Corrida e Caminhada 500 Magalhães com Pé N'Areia 2022**.

10. ESCALÕES

- A **Corrida 500 Magalhães com Pé N'Areia**, terá os seguintes Escalões Etários, sendo considerada a idade dos atletas no dia da Prova:

. Sénior Feminino	18 – 39 anos
. Veterano I Feminino	40 – 49 anos
. Veterano II Feminino	50 anos e mais
. Sénior Masculino	18 – 34 anos
. Veterano I Masculino	35 – 39 anos
. Veterano II Masculino	40 – 44 anos
. Veterano III Masculino	45 – 49 anos
. Veterano IV Masculino	50 – 54 anos
. Veterano V Masculino	55 – 59 anos
. Veterano VI Masculino	60 anos e mais

11. PRÉMIOS DE CLASSIFICAÇÃO

Corrida 500 Magalhães com Pé N'Areia

- Medalha para os 3 primeiros classificados masculinos e femininos de cada Escalão.



- Prémio para os 3 primeiros classificados da Geral Feminina (Frasco do Vidreiro).
- Prémio para os 3 primeiros classificados da Geral Masculina (Frasco do Vidreiro).

12. PRÉMIOS DE PARTICIPAÇÃO

Corrida 500 Magalhães com Pé N'Areia

- Camisola Técnica alusiva à **Corrida e Caminhada 500 Magalhães com Pé N'Areia**.
- Outras lembranças a definir.
- Almoço.

Caminhada 500 Magalhães com Pé N'Areia

- Camisola Técnica alusiva à **Corrida e Caminhada 500 Magalhães com Pé N'Areia**.
- Almoço.

13. TRANSPORTES

- No final da **Corrida e Caminhada 500 Magalhães com Pé N'Areia** será disponibilizado transporte gratuito em autocarro, aos atletas e caminhanes que o solicitem na ficha de inscrição, do local da chegada (Praia Velha) para o local da partida (Praia da Vieira).

14. DIVERSOS

- Os atletas da **Corrida 500 Magalhães com Pé N'Areia** deverão estar munidos de documento de identificação no dia da prova, para apresentação no secretariado.
- O levantamento do Dorsal de participação na **Corrida 500 Magalhães com Pé N'Areia** é feito individualmente, mediante apresentação de comprovativo de pagamento da Inscrição.



- A Organização não se responsabiliza pelo eventual desaparecimento de materiais, deixados pelos atletas e caminhanes ao longo do percurso.
- No dia 11 de setembro prevê-se baixa-mar às 10h10.
- O evento cumprirá as regras da DGS em vigor na data da realização, relativamente à pandemia por Covid-19, podendo o presente regulamento sofrer alterações ao nível da obrigatoriedade de utilização de máscara de proteção individual em alguns momentos, ao nível do modelo de funcionamento do secretariado, entrega de volumes, partidas e entrega de prémios, entre outras situações, alterações que serão atempadamente anunciadas no caso de serem necessárias, mediante publicação do Plano de Contingência.

➤ **Os casos omissos deste Regulamento serão da inteira responsabilidade da Organização.**

15.CONTATOS E INFORMAÇÕES

E-mail: catletismomg@gmail.com

Contacto: 917 842 715



**Município da
Marinha Grande**

WWW.CM-MGRANDE.PT

ORGANIZAÇÃO:

MUNICÍPIO DA MARINHA GRANDE

CLUBE ATLETISMO DA MARINHA GRANDE

ESTRUTURA DE MISSÃO DO V CENTENÁRIO DA PRIMEIRA VIAGEM DE

CIRCUM—NAVEGAÇÃO / 500 MAGALHÃES

PARCEIROS:

JUNTA DE FREGUESIA DA MARINHA GRANDE, JUNTA DE FREGUESIA DE VIEIRA DE LEIRIA

APOIO:

SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTEÇÃO CIVIL, BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE VIEIRA DE LEIRIA,
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DA MARINHA GRANDE E POLÍCIA MARÍTIMA

